

**LA CINA E L'ARTE DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA**  
I SEGRETI E LE NUOVISSIME SCOPERTE DELLA PIÙ GRANDE SCUOLA DI FORZA AL MONDO  
CON LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA DI **KIRKSMAN TEO**  
IL GIOVANE WEIGHTLIFTER CHE HA PORTATO AL MONDO I SEGRETI DELLA SCUOLA DI CHEN JINKAI E CHEN WENBIN



**MILANO**  
**04.05.2013**  
**REEBOK CROSSFIT**  
**BICOCCA**

**ADO GRUZZA**  
ESCLUSIVA ASSOLUTA  
AIF PER L'ITALIA  
**KIRKSMAN TEO**



**Reebok**  **CrossFit**  
**BICOCCA**



**FIPL**  
Federazione Italiana PowerLifting  
FONDATA NEL 1983

