



ACCADEMIA
ITALIANA DELLA
FORZA

learn the **olympic lifting**
explosive strength enhanced

l'acquisizione
delle tecniche
olimpiche di **sollevamento
pesi**

dalle parole di alle mani di
ado gruzza federico fontana
di 12 - 2012 e di
parma alessandro ganzini

via b. franklin, 3 quartiere spa parma
lacerTOSUS



accademiaitalianaforza.it

